

公利医院召开党委(扩大)会议 部署树立和践行正确政绩观学习教育工作

3月12日下午,公利医院党委(扩大)会议在9号楼1楼报告厅召开,学习贯彻习近平总书记关于树立和践行正确政绩观学习教育的重要讲话和重要指示精神,传达中央、市委、区委和区卫生健康工作党委有关文件和会议精神,全面部署医院树立和践行正确政绩观学习教育工作。党委书记顾肇主持会议并讲话,党委副书记、院长王澎传达上级文件和会议精神。医院党政班子成员、纪委委员、内设党支部书记及支部委员、科室/部门正、副职参加会议。

会议指出,在全党开展树立和践行正确政绩观学习教育,是以习近平同志为核心的党中央作出

的重大决策。全院党员干部要切实提高政治站位,深刻领会树立和践行正确政绩观的极端重要性,既要站在践行“人民至上、生命至上”理念的高度,精准把握其核心内涵和内在要求,也要立足推动医院高质量发展的现实需要,不断增强践行正确政绩观的思想自觉和行动自觉。同时要持续强化实干实绩导向,切实把思想和行动统一到党中央决策部署上来,以正确政绩观引领医院各项工作提质增效。

会议强调,要准确把握学习教育的目标要求,坚持“立党为公、为民造福、科学决策、真抓实干”,不折不扣推动各项任务部署落实

到位。一要在“学深悟透”上下功夫,聚焦习近平总书记关于正确政绩观的重要论述,深刻把握公立医院正确政绩观的核心内涵。二要在“整改见效”上动真格,坚持问题导向,将整改贯穿始终,同深入贯彻中央八项规定精神学习教育整改、区委巡察“回头看”反馈意见、审计指出问题等统筹推进,建立问题清单,做到立行立改、盯住不放。三要在“长久立”上求突破,注重建章立制,完善决策评估、监督问责等机制,将正确政绩观要求制度化、具体化。四要在“推动发展”上见真章,把学习教育成果转化为攻坚克难的行动力,聚焦医疗服务提质增效、医产

深度融合、数智赋能升级等重点任务,切实提升群众就医获得感和满意度。

会议要求,院党委坚决扛起主体责任,加强组织领导,统筹做好学习教育各项工作。各党支部要扎实推进学习教育,教育引导党员、干部树立和践行正确政绩观,营造“比实干、比实绩、比担当”的浓厚干事氛围。全院上下要以此次学习教育为重要契机,以正确政绩观领航定向、凝心聚力,坚守公益本色、勇担三甲使命,真抓实干、久久为功,奋力谱写医院高质量发展新篇章,为保障人民群众生命健康、推进健康中国建设作出新的更大贡献!

党委办公室

全国医院优秀院报



医疗咨询热线:50281119
新浪官方微博:浦东公利
<http://www.glihospital.com>
投稿邮箱:773759340@qq.com



公利医院服务号

公利医院订阅号

要 闻

■3月12日,公利医院召开党委(扩大)会议,部署树立和践行正确政绩观学习教育工作。
■3月,公利医院圆满完成党支部换届选举工作并召开新一届支部书记、委员例会。
■3月,公利医院开展“3·5”学雷锋志愿服务系列活动。



仁心仁术承薪火 医路先锋践初心

公利医院“3·5”学雷锋志愿服务系列活动纪实

为深入学习贯彻习近平总书记关于弘扬雷锋精神的重要指示精神,传承践行“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的医疗卫生职业精神,在“3·5”学雷锋纪念日来临之际,公利医院党委以党建为引领,统筹策划开展“3·5”学雷锋志愿服务系列活动,各党支部积极响应、分片承办,将雷锋精神深度融入医疗服务实践,切实把健康惠民举措送到群众身边。

3月5日上午,活动在门诊大厅拉开帷幕。现场播放起舒缓温馨的主题音乐,营造出温暖有序的氛围,活动正式开始。作为本次活动的核心板块,“健康集市”志愿服务创新

打造“公利健康快线”服务模式,在门诊大厅设置六大特色健康服务站点,串联起全维度健康守护链条,让就诊群众在一站式体验中收获健康知识及暖心服务。

各党支部牵头承办各站点服务,让党旗在志愿服务一线高高飘扬:呼吸畅通站由内一、内四党支部负责,聚焦呼吸与消化系统疾病诊疗答疑;筋骨舒缓站由外二、外三党支部提供颈肩腰腿痛、骨质疏松、泌尿系统疾病等专业咨询;甜蜜心安站由内一、内分泌科党支部开展免费血压测量,为慢病患者定制个性化用药与饮食指导;药石解惑站由医技二党支部精准提供用药咨询与

检验单解读服务;杏林春暖站由内二党支部开展中医体质辨识、特色理疗体验与养生茶饮派送;焕颜美肤站由门诊党支部提供专业皮肤检查与医美科普,满足群众多元化健康需求。

活动现场氛围热烈而温馨。党委书记顾肇带领党委办公室、门诊办公室、后勤保障部等一行来到各服务站点,详细了解服务开展情况,并与在场群众亲切交流、热心解答,将党组织的关怀送到群众身边。

活动同步开设“候诊充电站”健康科普课堂,利用患者候诊碎片时间开展精准化健康科普。内二党支

部以脑血管病的预防为主题,为候诊群众带来生动实用的健康讲座,帮助大家提升健康意识、掌握防治知识,让健康知识直抵人心。

门诊党支部牵头组织“巧手传递关爱,情暖病榻银丝”义务理发服务,链接“雷锋号剪刀老爹社区志愿者团队”走进老年医学科等科室,为住院老兵、老年患者及家属送去贴心关怀。小小善举点亮病房,让雷锋精神在医患之间温暖流淌。

作为系列活动的先行板块,外二党支部走进碧云颐养院,开展健康讲座与义诊咨询,将学雷锋志愿服务精准对接养老服务一线,传递组织温暖。外四党支部则于洋泾街

道新时代文明实践分中心,围绕“全民科学爱耳,共护听力健康”主题,以专业力量为群众送上护耳指导,让党员服务在基层落地有声。

此次系列活动,是公利医院党委坚持以高质量党建引领高质量发展的一次生动实践。在医院党委的统一部署下,各党支部充分发挥战斗堡垒作用,从门诊大厅到病房床边,从院内服务到社区养老,党员先锋以实际行动践行初心使命。公利医院将持续深化党建引领,推动学雷锋活动常态化、长效化,以更有温度的医疗服务、更高质量的党建成效,书写新时代的医者担当。

党委办公室

2025 年度公利新闻 TOP50(上)

时光镌刻奋斗足迹,征程谱写时代新篇。2025年,公利医院在高质量发展的航程中乘风破浪,昂扬迈入崭新的历史坐标。全体公利人以仁心铸就温度,以创新驱动变革。每一段奋进足迹都闪耀着医者担当,每一个突破瞬间都凝聚着信任力量。日前,通过网络投票、现场票选和集体商议,2025年度公利新闻 TOP50 揭晓。

1.公利医院晋升为三级甲等综合医院

9月,公示通过,公利成功跻身三级甲等综合医院行列。

2.公利医院成功创建大学附属医院

9月,公利医院成为上海健康医学院直属附属医院。

3.赓续荣光!公利医院蝉联第七届全国文明单位殊荣

5月,中央宣传思想文化工作领导小组正式发布通报,公利医院顺利通过第七届全国文明单位复查。

4.公利医院党委扎实开展深入贯彻中央八项规定精神学习教育

6月,公利医院党委召开深入贯彻中央八项规定精神学习教育警示教育会。

5.生死竞速!这部纪录片用镜头记录上海这座城市对生命的郑重承诺

10月,公利医院与上海广播电视台联合拍摄的急救纪录片《再快一秒钟》在东方卫视、都市频道播出,收视率跻身全国同时段前五。

6.国家临床重点专科落户这家医院探索破解排尿障碍诊疗难题

4月,公利医院排尿功能障碍诊疗能力提升与体系建设项目获批2025年国家临床重点专科建设项目。(下转D版)





2026年3月20日

一版、本版责编：金 霏
一版、本版视觉：钟 雪

新民晚报 社区版 公利医院

一版特约编辑：周李娜
本版特约编辑：沈 燕

社区经纬

无缝接力抢生机

公利医院与社区卫生服务中心高效联动救治 77 岁心梗老人



生命线

“患者确诊广泛前壁心梗，预计 10 分钟后到达！”日前，公利医院胸痛中心团队接到指令后立即全员就位、导管室准备就绪。一名 77 岁急性心梗老年患者在公利医院与沪东社区卫生服务中心的紧密协作下，“无缝接力”完成从社区就诊到三级医院手术的全流程转运，最终转危为安。

据了解，事发当日下午 1 时 20 分，沪东社区卫生服务中心医生乔丽杰接诊了一名 77 岁胸痛患者。凭借多年临床经验，她敏锐察觉病情凶险，当即安排心电图检查。当日下午 1 时 35 分，检查结果提示：广泛前壁心梗。

沪东社区卫生服务中心立即启动医联体应急机制。医务科科长郭张华第一时间通过线上通道对接公利医院胸痛中心，上传心电图及患者信息，并通报 120 即将转运。



术前造影



支架植入术后

“收到，导管室已启动，请沿绿色通道直达。”公利医院胸痛中心值班医生在线上会诊群中迅速回应。与此同时，院内抢救团队、介入医生、手术护士迅速到位，导管室准备就绪。

下午 2 时 10 分，120 急救车将患者送达公利医院。胸痛中心团队立即接应，绕过急诊、心血管

内科重症监护室，直接将患者送入导管室。

冠脉造影显示：患者冠脉三支病变，前降支急性闭塞。公利医院心血管内科主任许嘉鸿表示，这种情况是急性心梗中最凶险的类型之一。胸痛中心团队沉着应对，精准定位病变位置。下午 2 点 24 分，导丝通过，顺利植入 2 枚支架，闭

塞血管成功开通。患者生命体征趋于平稳，转危为安。

此次成功救治，是公利医院与沪东社区卫生服务中心深化医联体协作的生动缩影。

公利医院作为国家首批胸痛中心之一，与多个辅助科室统一制定了诊疗流程，通过医院-120 远程信息传输及会诊、区域协同“无缝”衔接、绕行急诊和 CCU、导管室提前“激活”、心内科医生迅速“待命”等措施，并与周边 5 公里范围内的 8 个社区建立了胸痛急救网络，实现“患者未到、信息先到”，全力缩短 D2W（急性心肌梗死患者从到达医院时间到心内血管导丝通过）时间。此次的 D2W 时间 14 分钟，远远低于国际标准的 90 分钟。

未来，公利医院将持续优化危急重症救治流程，深化与医联体单位的协同联动，让更多患者在“家门口”就能享受到高效、顺畅的生命救治通道。

医联体诊疗科

暖心瞬间



编者按：

近日，公利医院中医肛肠科收到了一封满载真情的感谢信，患者在信中表示其在旅游时痔疮突发，中医肛肠科薛亭医生在休假中帮其紧急协调入院治疗，周丽波副主任医师以及其他医护人员关怀备至，使其倍感安心。医患间的“双向奔赴”温暖又治愈。

尊敬的公利医院领导、亲爱的医生护士们：

你们好！
提笔写下这封感谢信时，我的心中满是感激与温暖，千言万语也难以尽述对你们的谢意。我曾是一名被痔疮反复发作深深折磨的患者，在中医肛肠科住院的这段日子里，是你们用精湛的医术与无私的关爱，让我重新找回了健康与希望。

还记得过年期间，正在潮汕旅游的我痔疮突然严重发作，身体的剧痛让我烦躁不安，原本愉快的旅行也变得痛苦难耐。情急之下我联系了薛亭医生，当时同样在休假的她第一时间回复了我的消息，还为我协调安排了最快的入院与手术时间。入院后，负责手术的周主任对每一个细微症状都细致排查，用通俗易懂的语言为我讲解病情，让我对自身状况有了清晰的认识。她制定的治疗方案精准有效，后续治疗中更时刻关注我的病情变化，根据实际情况及时调整用药与治疗手段。住院的一周里，中医肛肠科的每一位值班医生都令我感动——无论性格、资历如何，他们都对患者无比耐心，有问必答。每当病人因病情反复而焦虑时，他们总会轻声安慰、给予鼓励，让我有了战胜病魔的勇气与信心。

在此还要特别感谢护士小姐姐们，你们就像一群天使，无微不至地照料着我的生活起居。每天清晨，我还在睡梦中时，你们便轻步走进病房，用温柔的声音唤醒我，为我测量生命体征；输液时，你们时刻关注着滴速与我的反应，生怕我有丝毫不适。看着你们认真负责的工作态度，每一项护理操作都娴熟精准，我心中满是安心。

住院期间，我还看到周主任带领的医疗团队，在巡房时对每一位患者都一视同仁——无论病情轻重、身份贵贱，都给予同样的关心与照顾。你们牺牲休息时间，加班加点地工作，只为让患者得到及时的治疗与护理。这份辛勤付出与无私奉献，让我深深感受到医者仁心的伟大。

如今我已顺利出院，这一切都离不开你们的悉心治疗与照料，是你们用专业的知识与技能，驱散了我病痛的阴霾。千言万语汇成一句：感谢你们！感谢公利医院培养出如此优秀的医护团队！祝愿你们身体健康、工作顺利、家庭幸福！

此致

敬礼！

患者周**

为何要定期体检？早筛早防 守护健康“第一道防线”



主任讲科普 专家简介 徐中菊

主任医师

公利医院中医学部、体检科主任，医学博士，硕士生导师，上海市中医药领军人才，上海市长宁区名中医，上海市浦东新区中医领军人才。担任上海市中西医结合学会健康管理专委会主任委员、上海市中医药学会脑病分会、治未病分会副主任委员等学术任职。

擅长：中西医结合脑病和结直肠肿瘤诊治以及亚健康人群治未病调治。
专家门诊时间：周二下午、周五上午



很多人疑惑身体无不适为何要做体检，其实体检的核心是实现疾病的早发现、早评估、早干预，并非生病后的补救措施，而是守护健康的前置防线，能揪出身体潜藏的健康风险，真正做到“治未病”。

现实中，癌症、高血压、心脑血管疾病等诸多病症，发病初期往往无明显临床症状，处于隐匿发展状态，等出现不适时病情多已至中晚

期，治疗难度和预后效果都会大打折扣。而定期体检能借助先进医学检测技术，实现疾病早期发现与诊断，同时帮助我们掌握自身健康指标变化，及时通过调整生活方式规避健康风险。

但是，体检并非“一刀切”，需根据自身情况精准筛查。18 岁以上成年人应定期做基础体检，掌握身体基础指标；40 岁以上人群，以及有长



期吸烟饮酒、久坐等高危因素的人群，需在基础体检外增加专项筛查；女性、老年人和有家族病史者，要针对性开展相关检查，比如女性关注妇科、乳腺筛查，有遗传病家族史者重点排查相关疾病。

科学体检推荐“1+X”筛查体系：“1”是所有人群众的基础体检标配，包含问卷评估、体格检查、血常规尿常规等实验室检查，以及心电图、胸片、B 超等辅助检查，全面覆盖身体核心指标；“X”则是根据年龄、性别、生活习惯等定制的专项筛查，

如长期吸烟人群做胸部低剂量 CT，女性做 HPV+TCT 宫颈癌筛查，心血管高危人群开展专项风险评估。

值得注意的是，体检只是健康管理的起点，而非终点。拿到体检报告后，指标正常者需持续保持健康生活方式，发现异常则要及时复查、专科就诊，针对亚健康或慢性病前期信号，遵循医生指导调整饮食、作息和运动习惯。同时，建立个人健康档案，便于医生持续跟踪健康状况，形成“检查-干预-管理”的健康闭环。

春分养生正当时 调和阴阳护安康

3 月 20 日迎来了二十四节气的春分。此时春风送暖，万物萌动生长，阴阳相半、寒暑平衡，是调理身体、调和脏腑的关键时节。顺应春分时节的自然规律，做好养肝健脾、饮食平衡、作息调节等养生举措，能抵御春寒、规避春季常见不适，为全年的身体健康筑牢基础。

起居养生：顺时作息 调和阴阳
春分时节昼渐长、夜渐短，气温

起伏较大，早晚温差明显，起居调摄需以顺应自然、平衡阴阳为核心。日常要保持室内空气流通，经常开窗通风，减少细菌、病毒滋生，营造清新的居住环境；养成规律作息习惯，坚持早睡早起，远离熬夜，保证充足睡眠，助力身体调节生物钟，维持脏腑机能的阴阳平衡；根据天气变化及时增减衣物，切勿因日间气温升高便贸然减衣，做好保暖防护，避免

着凉感冒，守护身体正气。

饮食养生：清淡健脾 滋养脏腑

春分饮食讲究清淡平和、养肝健脾益肾，兼顾营养与消化，减少脏腑负担。饮食上优先选择清淡易消化的食材，多摄入菠菜、韭菜、芹菜等新鲜蔬菜和苹果、梨等时令水果，补充维生素与矿物质，同时远离油腻、辛辣食物，避免加重肠胃运化负担；此时气候干燥，人体易缺水，需保证每日饮水量，少喝冷饮，防止寒凉刺激胃肠道；可适当搭配马齿苋、山药、扁豆等药食同源的食材，契合时节养生需求。

运动养生：适度锻炼 增强体质

春分天气渐暖，生机盎然，正是走出室内、适度运动的好时节，合理的锻炼能畅通经络、增强体质，提高机体免疫力。可根据自身情况选择散步、慢跑、瑜伽、骑自行车、太极拳等温和的户外

活动，适当增加运动量，在舒展身体的同时感受春日生机；但需注意避免过度运动，切勿急于求成增加运动强度，以免耗损身体正气、造成身体损伤，根据自身耐受度合理安排运动时间与强度，方能达到养生效果。

情志养生：舒畅心情 平和心境

春分时节人体新陈代谢旺盛，肝气易升发，情绪也易出现波动，易产生紧张、焦虑等负面情绪，情志调摄重在疏肝理气、保持心境平和。日常注重心理调节，主动排解不良情绪，保持愉悦舒畅的心情，减少压力与焦虑对身体的影响；可通过听舒缓的音乐、静心阅读、漫步踏青等方式放松身心，疏解肝气，让情绪处于平和状态，实现“情志畅达，脏腑调和”的养生目标。

中医科

春分
春分雨脚落声微
柳岸斜风带客归



公利医院康复医学科搬迁新址 “一站式”康复诊疗助您“动”出健康新生活

日前,为了让患者拥有更优质的就医体验、更高效的康复诊疗服务,公利医院康复医学科于近期完成全新升级并正式搬迁至苗圃路219号3号楼三楼C区。全新诊区以“主动康复”为核心,打造一站式康复诊疗中心,让康复不再是“被动等待”而是“主动回归”,助您“动”出健康新生活。

康复医学科门诊告别传统理疗室的拥挤环境,按需分区——治疗大厅、高频治疗室、熏蒸治疗室、运动康复区等功能区域,各区域动线清晰、功能明确,让每一次康复治疗更高效、更舒适。同时,诊区细节处尽显人文关怀,不仅打造独立的熏蒸治疗室与高频治疗室,既保障患者隐私与治疗安全,又营造专



注的康复治疗氛围;更实现全区域无障碍通道设计,方便轮椅及行动不便的患者通行,用贴心设计为患者

者康复之路保驾护航。

此外,康复医学科全新引进一批国际先进的康复评估与治疗

设备,让康复治疗更具科学性与精准性。在评估环节,配备等速肌力评估训练仪、平衡评估训练仪等专业设备,可对患者的肌力、平衡能力进行量化评估,为临床制定个性化、针对性的康复方案提供坚实的科学依据;在治疗环节,体外冲击波治疗仪、神经肌肉电刺激仪、干扰电治疗仪等特色设备同步到位,可针对骨关节疼痛、肌肉无力酸疼、组织关节炎症水肿等多种问题开展专业治疗,精准解决患者康复痛点。

科室不仅专注于疾病的临床治疗,更致力于帮助患者全面恢复身体功能,顺利回归家庭、回归社会,实现从评估到治疗的全流程一站式服务。针对脑卒中、脑外

伤、脊髓损伤等患者,科室开展神经发育疗法、关节松动术等专业物理治疗,助力患者逐步恢复生活自理能力;针对骨折术后、关节置换术后患者,以及颈椎病、腰椎间盘突出症、肩周炎等肌骨疾病患者,推行早期康复介入模式,有效预防肌肉萎缩、关节僵硬等问题,精准定位患者疼痛根源与功能短板,量身定制专属“运动处方”,加速患者身体功能恢复,让康复更具针对性与实效性。

未来,康复医学科将以全新的环境、先进的设备、专业的技术和贴心的服务,持续深耕康复医疗领域,不断完善一站式康复诊疗体系,帮助更多患者早日恢复身体功能,重拾健康生活。 康复医学科

巧用“小灯笼”微创“拆弹” 公利神经内科新技术助高风险动脉瘤患者重获新生

近日,79岁的陈奶奶因突发脑卒中症状,被紧急送到公利医院急诊。检查发现其脑中竟藏着一颗随时可能破裂的“定时炸弹”——脑动脉瘤。危急时刻,神经内科介入团队化身“拆弹专家”,运用瘤内抗流装置(以下简称“WEB”),成功为老人化险为夷。

据了解,发病当天,陈奶奶突然出现右侧肢体活动不利,说话也变得含糊不清。家人见状,于凌晨5时12分将她送至公利医院急诊。

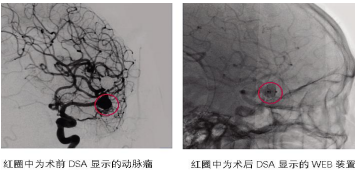
医院随即开启卒中绿色通道。3分钟内,神经内科专科医生到会会诊;24分钟内,头颅多模式CT影像评估完成。检查发现:导致患者症状反复发作的元凶,并非普通的血管狭窄,而是一个位于左侧大脑中动脉分叉部的动脉瘤。

“很多患者一听到‘瘤’字就害怕,其实脑动脉瘤和我们通常说的癌症肿瘤完全是两码事。”公利医院神经内科主任李强解释道,“它没有癌细胞,也不会扩散转移,它更像是我们自行车内胎用久了,在薄弱处被气流冲击出一个小‘鼓包’。”

李强主任强调,在我国,大约有3%到5%的人脑中可能隐藏着这样一个“鼓包”,中老年人更为常见。绝大多数未破裂的动脉瘤都是“安静”的,不痛不痒,难以察觉;一旦破裂出血,血液涌入大脑,便会引发致命的出血性卒中,致死率、致残率极高。

面对陈奶奶脑中这颗位置刁钻、形态复杂的“炸弹”,该如何拆除?李强主任介绍,目前主要有两大“拆弹”策略:传统的开颅夹闭术和微创血管内介入治疗。“传统开颅手术效果确切,但创伤大、恢复慢;而血管内介入治疗,因其微创、高效的优势,已成为主流。”李主任说,“以往对于像陈奶奶这样位于血管分叉处的复杂动脉瘤,传统介入治疗依然棘手,对医生技术要求极高,且存在一定风险。”

WEB装置具有以下优势:一个装置解决问题,手术时间大幅缩短;能更好地保护从瘤体发出的正常分支血管,大大降低术后脑梗风险;术后管理更简单,患者无需长期服用抗血小板药物,规避相关出血风险。经与患者及



其家属沟通同意后,手术顺利开展,陈奶奶恢复良好,目前已顺利出院。

“脑动脉瘤虽然凶险,但可防可治。”李强主任提醒,高血压是导致动脉瘤形成和破裂的最大“催化剂”,吸烟则是其最强的危险因素之一,此外,酗酒、滥用药物等也会显著增加风险。

他还表示,有吸烟史、高血压病史,或有动脉瘤家族史人群,要定期进行脑血管专项检查,做到“早发现、早诊断”。要严格控制血压、戒烟限酒,避免过度劳累和情绪激动。万一确诊动脉瘤,也不要过度惊慌。现代的神经介入技术,从经典的弹簧圈栓塞到最新的WEB抗流装置,已经为我们提供了丰富而精准的“拆弹”武器。请务必前往正规医疗机构,选择适合自己的治疗方案。 神经内科

身上的这些痣暗藏风险!

椭圆形轮廓;C为颜色改变,痣的颜色不均一,出现污浊黑色或多种斑驳色彩,区别于普通痣的单一色调;D为直径,痣的直径 ≥ 6 毫米或短期内增长迅速;E为隆起,痣的表面出现异常隆起,是部分早期黑素瘤的表现;F为触感坚实,痣的质地偏硬、触感坚实;G为持续生长,痣的体积、面积持续生长超过1个月。

此外,有黑素瘤家族史及个人史的人群,或痣出现“丑小鸭”征——即在众多痣中,某一颗痣的表现与其他痣明显不同,也需高度重视,要做好定期观察和检查。

另外,特殊部位的色素痣因所处位置特殊,受摩擦、刺激等因素影响,恶变风险相对更高,需要额外关注。手掌、足底的痣多为交界痣或混合痣,若出现明显不对称、斑驳色素沉着或直径大于6毫米,建议手术切除,疑似黑素瘤时需做病理活检;起源于甲母质的痣可能表现为纵向黑甲,童年期出现的该类条纹多为良性,但若单条带颜色深且不规则、宽度 $\geq$ 毫米,或颜色、宽度逐渐加重,伴随甲营养不良,

色素沉着延伸至甲皱襞或周围皮肤,且患者年龄大于50岁,需行甲母质活检排除黑素瘤;头皮痣可能为普通痣、乳头状痣或蓝痣,若出现不对称、边界不规则、颜色多样、直径 > 6 毫米等不典型特征,可能提示黑素瘤,需及时就医检查。

面对影响美观或存在风险的痣,目前医院激光治疗和手术治疗是两种靠谱的祛痣方式,需根据痣的情况选择:对于直径小于2毫米、无突起的浅表色素痣,尤其是长在面部的,可采用二氧化碳激光去除,创伤小、恢复快;对于直径大于2毫米、有明显突起的痣,反复激光治疗后复发的痣,以及存在潜在恶变风险的痣,建议通过手术完整切除,同时对切除组织做病理检查,明确痣的性质并判断切缘是否干净,从根源上规避癌变风险。

日常生活中,一定要用科学的方法守护肌肤健康,切勿选择美容院药水点痣、理发店电烙治疗,或自行抠除、刀割等非正规方式祛痣,以免因操作不当造成健康损害。 皮肤科

咳嗽、气短,消炎药总不见效?这可能是风湿病发出的“肺警报”——风湿病相关间质性肺炎(CTD-ILD)。它是类风湿关节炎、干燥综合征、皮炎炎等风湿免疫病累及肺部引发的严重并发症,其早期症状仅为干咳、活动后气短,与普通肺炎症状高度相似,极易造成误诊误治。

传统单一科室诊疗模式,难以同时兼顾风湿病的系统调控与肺部并发症的精准评估,若仅针对肺部症状治疗,忽视背后的风湿病因,会让患者错失干预良机,进而导致肺纤维化加重、肺功能受损,严重影响生活质量。

为打破单科诊疗局限,实现多学科协同精准诊疗,公利医院开设了风湿病相关间质性肺炎MDT整合门诊,由风湿免疫科牵头,联合呼吸与危重症医学科、影像科专家共同坐诊,为患者“一站式”揪出病因,制定系统化诊疗方案。

相较于传统诊疗模式,该整合门诊具备五大核心优势。一是一站式精准诊断,多学科同步评估,快速明确风湿病活动性与ILD类型与程度;二是个体化整合治疗,结合患者整体病情,共同制定兼顾原发病控制与肺纤维化抑制的综合治疗方案,避免单一科室局限;三是全程化健康管理,实现从早期筛查、诊断、治疗到长期随访、康复的全周期闭环管理;四是并发症协同处理,对可能出现的感染、肺动脉高压、呼吸衰竭等多系统问题,提供即时协作处理方案;五是提升患者获益,改善预后,延缓肺功能下降,提高患者生活质量与生存率。

同时,多学科专家各展所长、强强联手,确保MDT整合门诊能够高效诊疗。风湿免疫科作为核心主导科室,负责患者风湿病全身病情的评估与诊断,制定整体治疗策略,同时调控风湿原发病活动度,针对性开展肺部抗炎、抗纤维化治疗,并长期随访患者,根据病情动态调整诊疗方案;呼吸与危重症医学科专注于患者肺功能全面评估,通过通气功能、弥散功能等检查掌握肺部状况,协助排除非风湿病因引发的间质性肺疾病,同时负责识别和处理间质性肺炎急性加重,管理呼吸系统相关并发症;影像科则通过高分辨率CT等关键检查,精确评估间质性肺炎的影像学分型、病变范围及动态变化,为疾病诊断、分期和疗效评估提供核心影像依据,并通过系列影像对比,客观评价治疗效果,为诊疗决策提供科学支撑。

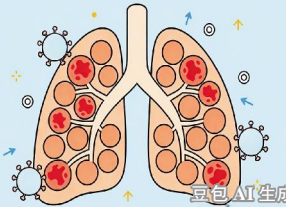
该整合门诊为这四类患者提供精准诊疗服务:已确诊类风湿关节炎、系统性硬化症、干燥综合征等风湿病,新发现或疑似存在肺间质病变的患者;明确诊断为风湿病相关间质性肺炎,需要评估病情、制定或调整治疗方案的患者;接受治疗后需定期随访,评估治疗效果与用药安全性的患者;病情复杂、疑难,或病变进展迅速的风湿病相关间质性肺炎患者。

【风湿病相关间质性肺炎MDT门诊】

门诊时间:每周三下午
门诊地址:3号楼8楼2号诊室

风湿免疫科

咳嗽、气短总不好?当心风湿病盯上你的肺





2026年3月20日

本版责编:金 霏
本版视觉:钟 雪

新民晚报 社区版 公利医院

本版特约编辑:王昊俊

公利之窗

(上接头版)

2025年度公利新闻TOP50(上)

7. 公利医院刘粤作为援摩洛哥医疗工作先进个人代表接受陈吉宁、龚正接见

9月,上海市委书记陈吉宁,市委副书记、市长龚正会见了援摩洛哥医疗工作先进集体与先进个人代表。公利医院骨科主任医师刘粤作为先进代表之一受到接见。

8. 捷报频传! 公利医院科研创新与临床专科建设再上新台阶

8月,公利医院9项项目获国家自然科学基金立项资助。7月,骨科“数字化技术辅助脊柱疾患微创治疗”、中医科“缺血性中风病综合诊疗”入选2025年浦东新区临床医学新质专科(专病)项目。

9. 上海这家医院率先公布:这项重要服务365天日夜不断,抢出“黄金救治时间”

9月,影像科实现核磁共振检查365天、24小时不间断服务。

10. 首批41个“急救前哨点”落地织密基层急救网络

9月,41个“急救前哨点”落地浦东洋泾,医院将持续深化“院内高效响应+社区前置干预+居民自主应急”的急救模式,同时依托金桥医联体党建联盟,推动这一模式向更多社区推广。

11. 沪上医生夫妇球赛现场救人“黄金三分钟”挽回生命

7月,超声科医生李苏清与丈夫球赛现场救人,“黄金三分钟”挽回心脏骤停球迷生命。

12. 挽留信背后的沪滇医疗情:云南这家医院为何舍不得上海医生?

6月,当上海援滇医生迎来“换防季”,云南省大理州宾川县人民医院接连向公利医院发出挽留信,恳请麻醉科陶海勇、妇产科陈娟等专家“再留一程”。这些饱含真情的信件背后,是沪滇医疗协作结出的硬核成果。

13. 国内首个核医学和中子俘获治疗创新研发与诊疗中心在沪成立

9月,公利医院成立国内首个“核医学和中子俘获治疗创新研发与诊疗中心”,填补国内核医学和中子俘获技



术融合应用的领域空白,为本市推进精准医疗、提升区域公共卫生服务能级注入新动能。

14. 携手澳洲、德国等国际合作,上海最年轻三甲医院进入细胞治疗等新赛道

10月,公利医院与金桥管理局签署战略合作协议,和澳大利亚恒健康集团达成细胞治疗合作共识,同德国 Zyag-numAG 推进癌症早筛技术转化,标志正式步入细胞治疗等医疗创新新赛道。

15. 公利医院完成100例国产机器人手术

1月,泌尿男科学部主任王忠教授团队完成第100例国产机器人手术。

16. 多方携手,助力国产手术机器人出海

作为医工合作伙伴,公利医院泌尿男科学部医生团队与微创机器人研发团队并肩作战,从多种对接方案中选取最优方案,最终形成新一代产品,并共建手术机器人示范培训基地,为国产手术机器人出海发挥了积极作用。

17. 浦东新区自体输血技术走在全国前列

6月,公利医院走在全国前列的自体输血技术,使“熊猫血”患者实现无需“等血”治疗。

18. 百岁老人脑梗死命悬一线 多学科协作创全市最高龄取栓成功纪录

6月,由神经内科、急诊科、影像



科、心内科、麻醉科及康复科专家组成的多学科团队为百岁老人精准“拆弹”,创全市最高龄取栓成功纪录。

19. 55岁女子吃5种降压药依然控不住血压,最新微创手术实现“精准降压”

3月,55岁女子吃5种降压药依然控不住血压,心血管内科开展上海首批肾神经标测/选择性消融肾交感神经消融术(msRDN),实现“精准降压”。

20. 无需胸部切口 88岁老人受益浦东首例“隐形”起搏器

8月,心血管内科团队成功为一名88岁高龄患者植入国内首批、浦东首例 AVEIR™AR 心房主动固定无导线起搏器。

21. 为罕见“血管迷宫”找出路 浦东实施首例成人经颈内静脉无导线起搏器植入术

12月,心血管内科团队实施浦东首例成人经颈内静脉无导线起搏器植入术,巧破罕见血管畸形难题。

22. 阿尔茨海默症创新药落地浦东公利医院,为早期患者带来治疗新方案

9月,阿尔茨海默症创新药“仑卡奈单抗”落地公利医院,为早期患者带来治疗新方案。

23. 党建引领聚合力 多元共建惠民生——公利医院党委与多家单位开展党建共建签约

公利医院党委及下属支部与天佑市政公司直属党支部、陆家嘴金融贸易区综合党委、汉盛律师事务所党委、六师二附小党支部、上实东校党支部等签署党建共建协议,通过多元联动汇聚合力,共同服务民生。

24. 公利医院内一党支部:“党建红”引领救心路,“天使白”守护生命线

4月,内一党支部创新构建“思想铸魂、组织强基、服务惠民”三维赋能体系,在浦东引领区建设新征程中书写医者担当。

25. 96岁高龄老太遭遇面部巨大肿瘤危在旦夕,公利医院多学科“拆弹”成功

12月,耳鼻咽喉头颈外科联合麻醉科、影像科、皮肤科、整形外科、心内科、病理科、临床药学部、重症医学科、呼吸科等多学科专家开展会诊,联手



“移皮”修复,为96岁患者成功实施高风险根治手术。

26. 公利医院血液净化中心焕新启用 54台血透设备高效运转

8月,公利医院血液净化中心焕新启用,54台血透设备高效运转,为肾病患者提供更安全、高效、舒适的透析治疗服务。

27. 26岁游戏主播长期熬夜心脏骤停 三道救命链挽回年轻生命

2月,26岁小伙长期熬夜心脏骤停,急诊科、重症医学科、心血管内科等多学科接力抢救赢得“生机”。

28. 联合国糖尿病日 控糖更要“护心” 糖尿病管理迎来“糖心共治”时代

11月,在世界糖尿病日到来之际,内分泌科提醒广大糖友重视“糖心共治”——控好血糖的同时关注心脏健康。

29. 国产手术机器人出手精准助力,直肠癌患者圆了“保肛梦”

3月,公利医院将国产手术机器人运用领域拓展到普外科,直肠癌患者圆了“保肛梦”。

30. 国产机器人“拆梗阻”告别六年排尿折磨,六旬老人终于能睡安稳觉了

10月,泌尿男科学部借助国产机器人手术系统,成功为一名前列腺癌术后遭遇“排尿难题”的男性患者完成高难度尿路修复重建手术。

31. “高血压扛一扛就过去了?” 上海54岁男子险心梗,医生紧急提醒!

11月,心血管内科成功开展冠脉可吸收支架植入术,使54岁心梗患者告别“金属心”。

32. 专科医联体创新实践! 国产手术机器人助公利医院攻克纵隔肿瘤“险关”

4月,依托专科医联体平台,胸外科借助国产手术机器人攻克复杂肿瘤“险关”。

33. 高温天里心脑血管疾病多发 公利医院成功救治一名八旬患者

7月,高温天里心脑血管疾病多发,神经内科精准救治一名八旬卒中患者。

