

68岁“白肺”患者命悬一线 公利急诊科生死时速再创生命奇迹



近日，公利医院急诊重症监护室(EICU)收到患者鲁女士(化名)家属送来的锦旗，真挚感谢救治团队医护人员的全力救治，使其家属在出现大面积白肺，生命垂危时抢回一命。锦旗背后，是急诊重症监护室里的“生命托举”。

据了解，鲁女士因病情危重被紧急送到公利医院急诊抢救室。入院时，她已出现大面积白肺症状，肺部病变范围广泛，呼吸功能严重受损，面临极高的呼吸衰竭风险，生命体征极其不稳。急诊救治团队在迅速完成初步生命支持后，立即将患者转入拥有更强监护与支持能力的EICU。

“患者当时双肺病变广泛，呼吸功能严重受损，病情非常凶险。”急

诊科主任陈森回忆道。大面积白肺对呼吸功能的破坏极大，若不及时采取有效救治措施，患者很可能因呼吸衰竭离世。

面对如此危急的情况，陈主任迅速牵头组建专项救治小组，第一时间为患者制定并启动了个体化综合救治方案，一场与时间赛跑的救援全面展开。

在EICU内，救治工作紧张而有序地推进：实施气管切开术连接呼吸机辅助通气、持续严密监测各项生命体征、根据病情变化精准调整治疗参数……医护团队24小时轮班坚守，协同作战。他们不仅要应对患者病情可能的突发变化，还需精细做好气道管理、预防感染等各项繁重护理工作，以高度的专业与

专注，为患者筑起坚实的生命防线。

经过救治团队多日的精准救治与悉心照护下，鲁女士的病情逐渐好转，成功脱离呼吸机，顺利完成堵管，各项生命体征趋于平稳，最终从死神手中被成功拉回。如今，鲁女士已逐步康复，即将回归正常生活。

此次大面积白肺患者的成功救治，不仅体现了公利医院EICU医护团队在危重症急救上的成熟技术和高效应急能力，更体现了医护人员敬佑生命、救死扶伤的职业精神。据陈主任介绍，公利医院EICU医护团队近年来成功救治了多名重症肺炎、呼吸衰竭、休克等危重患者，未来，将继续精进医疗技术，优化救治流程，为更多危重症患者的生命健康保驾护航。

急诊科



胰管里长“石头” 还可能要命

专家介绍 石益海

主任医师
博士，公利医院消化内科学部主任、内镜中心主任，浦东新区高峰学科学科带头人。

擅长：内镜下止血(止血夹、氩气、套扎、硬化、组织胶注射)、息肉切除、EMR、ESD、支架置入及食管狭窄扩张、ERCP、EUS、小肠镜、胃食管返流病内镜射频治疗、便秘生物反馈治疗等技术。

专家门诊时间：周二下午、周四上午(特需)



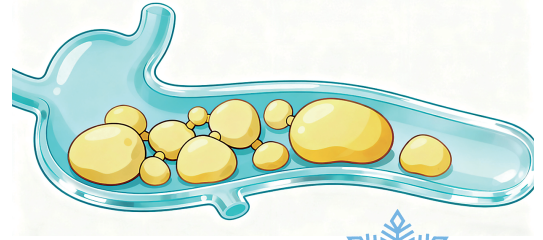
接引发急性胰腺炎，表现为剧烈腹痛，需要紧急医疗干预。也有一些患者的症状并不典型，仅表现为腹胀、消化不良等。甚至有少数患者完全没有自觉症状，直到体检时才被发现。

在治疗方面，过去外科开腹手术是唯一选择。如今，随着微创技术的成熟，它已成为治疗胰管结石的首选方案。目前主要的微创治疗方法包括胰腺体外震波碎石术和经内镜逆行胰胆管造影术。

胰腺体外震波碎石术是一种无创治疗技术。它利用体外产生的冲击波，精准聚焦于体内的胰管结石，当能量累积到

一定程度，便能使结石碎裂。这项技术对设备和操作要求较高，目前国内能常规开展的医疗中心为数不多。另一种常用的方法是经内镜逆行胰胆管造影术，医生通过口腔插入内镜，直达胰管开口处，从而进行结石取出或相关治疗。

具体采用哪种方案，需要由消化内科专科医生根据结石的大小、位置、数量以及患者的整体情况来综合制定。如果出现反复不明原因的上腹痛或腹胀，特别是伴有腰背放射痛时，建议及时到消化内科就诊，进行胰腺相关检查，以明确是否存在胰管结石，从而获得及时、恰当的治疗。



冬至一阳生 养藏正当时



12月21日迎来二十四节气中的冬至。中医认为，冬至是“阴极之至，阳气始生”的转折点。此时天地间阴气最盛，阳气刚刚萌芽，养生的核心在于“藏”

——藏住阳气、养足精气，为来年的健康打下坚实基础。

起居调养

冬季是人体养精蓄锐的最佳时段，在起居上，尽量做到早睡晚起，最好在晚上10点之前能入睡，避免熬夜，保证充足的睡眠时间。

有晨练习惯的人群应注意晨练时间不宜过早，以免诱发呼吸道及脑血管疾病，或使原有疾病复发；不宜大汗淋漓，适合选择轻缓的运动，如八段锦、太极拳等，不仅可以加快血液循环，还可以培元补气、疏通经络。

另外，要注意保暖，以免感冒；每天开窗通风，保持室内空气流通，从而减少细菌滋生。

菜、水果、豆类等，以增强身体免疫力；适量摄入富含纤维的食物，如全麦面包、燕麦等，以促进肠道蠕动，预防便秘；避免食用过多的辛辣、油腻和刺激性食物，以免对胃肠道造成负担。还要避免暴饮暴食和过度饮酒。

饮食调养

元代忽思慧所著《饮膳正要》曰：“冬气寒，宜食黍以热性治其寒。”即少食生冷，但也不宜躁热，有的放矢地食用一些滋阴潜阳、热量较高的膳食为宜。

同时，多吃一些富含蛋白质、脂肪、维生素和碳水化合物食物，如瘦肉、鱼类、蛋类、蔬

精神调养

冬至时节，主张顺应自然界闭藏的规律，在情志养生方面应当“以藏为主”，不宜大喜大怒，对待事情平和应对，宠辱不惊，含而不露，有利于阳气的潜藏。

要保持积极乐观的心态，多参加一些户外活动，与亲人朋友多沟通，及时缓解压力和负面情绪。避免过度疲劳和过度使用大脑，尽量保证充足的休息时间。

中医学部

暖心瞬间

编者按

近日，公利医院神经内科收到了患者家属送来的感谢信及锦旗。字里行间，锦旗之上，满是对神经内科团队的深切感恩，极速抢救，贴心守护，为危急患者筑起了一道坚实的生命防线。

感谢信

尊敬的上海市浦东新区公利医院神经内科李强主任及全体医护团队：

我是贵院神经内科患者丁**的女儿，提笔写这封信时思绪万千，心中满是感激与敬意。2025年10月28日，我父亲突发疾病送往贵院，病情万分危急，是你们用专业与担当，将他从生死线上拉了回来。

事发当日早晨，父亲突然发病，当时我们全家陷入慌乱与无助。抵达医院后，望着躺在急诊室病床上毫无知觉的父亲，我们心如刀绞，慌乱无措。这时神经内科立即响应，李强主任第一时间统筹协调，迅速组织抢救。治疗组组长吴菲菲主任、副组长朱玮副主任火速参与会诊，凭借丰富的临床经验精准评估病情，及时敲定了科学的抢救方案，为后续治疗赢得了宝贵时间。

最让我们动容的是手术过程中的惊心动魄。吴大玉主任与薛信斌主治医师亲自主刀，实施急性脑梗死机械取栓手术。我深知这类手术对精度与经验的极高要求，而你们凭借在颅内血管介入治疗领域的深厚积淀与高超医术，沉稳操作、通力协作，成功为父亲打通了堵塞的脑血管。当得知手术成功的那一刻，我们悬着的心终于落地，真切体会“医者仁心”的千钧重量。

术后，父亲由ICU转入神内病房后，每当出现问题时，我们的床位医生吴菲菲和朱玮医生总是第一时间出现并给出专业意见，让棘手的问题得到妥善地解决。由护士长殷敏燕带领的护士小哥哥、小姐姐们，每天不辞辛劳地为我们提供最优质的服务。看着父亲一天天好转，我们愈发庆幸遇到了这样一支专业卓越，充满温情的团队。你们用行动诠释了公利医院神经内科作为上海市医学重点专科的实力与担当，也让我们感受到了医患之间最珍贵的信任与温暖。

在此，我代表全家，向神经内科李强主任、亲自挽救父亲生命的主刀吴大玉主任、薛信斌主治医师及术后总是及时出现的吴菲菲主任、朱玮副主任、及全体神经内科的医护们，致以最诚挚的感谢与最崇高的敬意！

患者家属：丁*

感谢信+锦旗 的双重肯定 守护与感谢的双向奔赴