

《公利之光》唱响医者仁心 公利医院院歌发布

近日，公利医院正式发布院歌《公利之光》。这首由著名作曲家左翼建与词作家黄玉燕携手创作、凝聚全院职工共识的歌曲，以艺术形式生动展现了医院深厚的文化积淀与“公益服务、利泽民众”的办院宗旨，传递了新时代公立医院的人文温度与责任担当。

院歌《公利之光》旋律优美流畅，情感真挚深沉。歌词从“浦江东岸，苗圃路上”的地理印记出发，落笔于“白衣拂春，杏林溢香”的职业场景，巧妙地将医院的地域特色与医疗行业特质融为一体。“你把生命之重交给我手里，我用医者仁心为你一路护航”，朴实的词句道出了医患之间托付与守护的动人关系，彰显了以患者为中心的服务理念。

歌名“公利”二字，被赋予了深刻的内涵。“公益服务，不曾改变；利泽民众，依然滚烫”，既是医院名称的诠释，也昭示了医院始终坚持的公益性



方向。歌曲回顾了医院“百年勇往”的发展历程，强调了“治病救人，不负担当”的职业精神，并展望未来，以“追求卓越”表达了对高质量发展、更好服务百姓健康的坚定追求。

副歌部分，“那从不熄灭的灯

火，在绿树红墙的窗户闪亮”意象鲜明，象征着生命守护的持久与温暖。而“深沉的爱像星河，汇聚成永恒的公利之光”，则升华了主题，寓意几代公利人的无私奉献如同点点星光，共同汇聚成照亮城市、福泽一方

的温暖光芒。这首院歌不仅是对内凝聚人心、激励士气的文化载体，也是对外展示医院形象、传播医学人文精神的生动名片。

此次院歌的创作与发布，是公利医院深入推进文化建设、系统提升发展软实力的重要举措之一。在浦东新区全力推进引领区建设的背景下，公利医院通过院歌传唱，进一步内强素质、外树形象，激励全体医务人员将歌词中的承诺转化为提升医疗技术、优化服务流程、改善患者体验的实际行动。

接下来，公利医院将以院歌为新的起点，持续深化文化内涵建设，将其融入人才培养、学科发展和患者服务的各个环节。通过这首凝聚人心的旋律进一步增进医患互信，营造尊医重卫的良好氛围，让“公利之光”不仅照亮院区，更温暖每一位患者的心田，成为推动医院高质量发展的不竭动力。

全国医院优秀院报



医疗咨询热线: 50281119
新浪官方微博: 浦东公利
<http://www.glhospital.com>
投稿邮箱: 773759340@qq.com



公利医院服务号



公利医院订阅号

要 闻

■ 12 月 1 日，公利医院与上海市实验学校东校举行党建共建签约仪式。

■ 12 月，公利医院微信服务号荣获“2024 年上海市健康新媒体优秀区域传播号”。

■ 12 月，“浦公英·医心智趣”公利医院青少年健康科技创新实验室获批第四批上海青少年创新实验室。

■ 12 月，公利医院荣获“2025 年上海市区级医疗机构健康科普服务百姓贡献卓越单位”。

让患者告别“金属心” 公利心内科成功开展冠脉可吸收支架植入术

心脏要植入金属支架，还将终身留在血管内，使得不少心脏病患者特别是年轻患者对支架植入治疗心存顾虑。近日，公利医院心血管内科成功开展冠脉可吸收支架植入术，彻底解决了患者的后顾之忧。

今年 54 岁的傅先生（化名）两年前就被查出血压偏高，最高收缩压达 150mmHg，但仗着身体没明显不适，既没规律吃药，也没定期监测血压。今年 10 月体检时，他的血压直接飙升至 192/109mmHg 的高危数值，更让他心慌的是，近一周来只要稍微活动，就会胸闷、气喘吁吁。意识到情况不对，傅先生来到公

利医院心血管内科门诊。当时测血压仍有 190/100mmHg，结合症状与检查结果，他被诊断为“劳力初发性心绞痛”收治入院。经进一步检查，傅先生最终明确诊断为“劳力初发型心绞痛、高血压 3 级（很高危组）、高脂血症”，长期失控的血压和吸烟习惯，早已悄悄损伤了他的血管。

入院后，心血管内科团队先为傅先生进行了基础治疗，待病情稳定后，为他开展冠脉造影。造影结果清晰显示，傅先生的右冠状动脉远段存在重度狭窄——这正是导致他胸闷、气喘的“元凶”。“选择哪种支架，关键看患者的具体情况，不是盲

目追新技术。”公利医院心血管内科主任许嘉鸿解释，傅先生虽有基础病，但年龄不算大，血管弹性和修复能力较好，也没有严重血管钙化，更适合能“降解”的冠脉可吸收支架。

不同于传统金属支架会永久留在血管内，可能带来远期血栓、限制后续治疗的风险，这种可吸收支架更像“血管内的临时管家”：植入后先撑开狭窄血管、恢复血流，在血管逐渐愈合的 2~3 年内，会慢慢被人体吸收，最终降解为水和二氧化碳，让血管重新恢复自然舒缩功能。“对傅先生来说，这样的方案既能解决当下的狭窄问题，也能减少

长期异物留存的顾虑，更符合他的长期健康需求。”

手术过程十分顺利，275×33 毫米规格的支架精准置入狭窄部位。术后通过光学相干断层扫描（OCT）验证，支架膨胀良好、贴合血管，无明显残余狭窄，血流恢复通畅。如今傅先生胸闷、气喘症状已完全缓解，生命体征平稳，恢复良好。

许主任强调，在支架选择上，“适配”远比“追新”重要。可吸收支架并非适用于所有患者，像血管钙化严重、血管直径过细或过粗的患者，更适合传统金属支架，而可吸收支架则更适合年轻、血管条件较好

的患者，但具体是否适用需医生结合冠脉造影结果、血管弹性等指标综合评估。

许主任还提醒，术后养护是巩固治疗效果的关键：患者需严格遵医嘱服用双联抗血小板药物，不可自行停药或减量，这是预防支架内血栓的核心；必须彻底戒除吸烟、饮酒习惯，避免继续损伤血管；同时坚持管理高血压、高脂血症，定期监测血压、血脂指标，日常饮食遵循低盐低脂原则，适当开展散步、太极拳等温和运动，还要按时复查，通过专业检查让医生及时掌握血管恢复情况，调整治疗方案。 心血管内科

公利医院荣登上海市健康科普服务百姓贡献榜

12 月 11 日下午，上海市卫生健康委员会、上海市爱国卫生运动委员会办公室发布 2025 年上海市健康科普服务百姓贡献榜。公利医院凭借扎实的健康科普实践荣获“2025 年上海市区级医疗机构健康科普服务百姓贡献卓越单位”。

在过去的一年里，公利医院持续深化“浦公英”健康科普品牌建设，以“专业、普惠、创新”为核心理念，构建起“直播互动+短视频创作+线下驿站+全媒体专栏”四位一体的健康科普传播体系，推动医学知识走进社区、融入家庭、覆盖全域。

医院搭建固定直播间，全年组织 30 场健康科普直播，覆盖肾脏健康、口腔种植、儿童生长发育、卒中防治等热点领域；围绕肝癌早筛、高血压防治、卒中用药等主题创作 100 余个系列科普短视频，以通俗易懂的形式提升公众健康素养。此外，医院还与上海广播电视台联合拍摄《再快一秒钟》纪录片，生动呈现急救场景；联合浦东电视台开设“浦公英讲堂”专栏，电视覆盖受众超十万人次。

为了让科普服务真正扎根基层，医院在洋泾街道完成了 41 个居委“浦公英急救前哨点”的授牌，并

启动“浦公英急救培训营”，助力提升基层急救能力；同时，开展健康科普驿站巡讲活动，深入社区、学校举办专场 10 余场，将健康服务送到群众身边；原创科普情景剧参与浦东新区社会组织开放日及多场社区演出，获得广泛好评。

尤其值得一提的是，医院积极探索“医家校”协同的健康教育新模式。通过在森兰小学设立健康科普驿站、开设“我是健康小管家”系列课程，并创新建立“三级医院专家担任小学健康副校长”机制，携手学校师生共同参与科普丛书编撰，让健康知识从校

园自然延伸至家庭。相关课程服务已成功在上海技术交易所挂牌，实现了科普成果市场化应用的新突破。

医院也积极承担区域健康科普平台的角色，承办了 2025 年第三届浦东健康科普高峰论坛，汇聚行业智慧；联合浦东医疗科普志愿者先锋队，启动“青少年健康素养提升”专项行动，组建专项讲师团，将优质科普服务推向全区。

扎实的工作获得了多方认可。2025 年，公利医院还先后荣获中国科学技术协会“全国科普日优秀活动”、第三届上海市健康科普引领展

示活动“优秀科普管理组织”提名奖、第十二届浦东新区科普讲解大赛三等奖与优秀组织奖等多项荣誉。“浦公英”，正成长为深受市民信赖的健康科普品牌。

接下来，公利医院将进一步拓展科普服务的广度与深度，增强健康知识传播的吸引力与实效性，也期待携手更多行业伙伴与社会力量，共同构建开放、协同、可持续的区域科普生态，让“浦公英”飘进更多角落，为助力健康浦东、健康上海建设贡献更多智慧与力量。

健康促进办公室