

生死竞速 以秒为刻度

聚焦公利急救现场的纪录片《再快一秒钟》重磅发布



每一刻,白大褂的身影在为生命疾驰,面对命运的脆弱和无常,他们总是以速度锚定,再快一秒,夺回生的希望。日前,由公利医院与上海广播电视台联合拍摄的纪录片《再快一秒钟》在都市频道、东方卫视播出。

该纪录片是在上海市科学技术委员会、上海市卫生健康委员会、浦东新区卫生健康委员会的指导下,在浦东新区医疗急救中心的支持下,由公利医院与上海广播电视台联合拍摄,主要透过三个真实鲜活的急救案例,直击患者疾病突发时残酷与温情并存的抢救现场,呈现了急救人员临危受命、争分夺秒的专业与热忱。

生死时速: 夺回停跳的 26 岁心脏

26 岁游戏博主沈先生心脏骤停,命悬一线。公利医院“一键启动”多学科团队,在转运途中已完成备战。患者到院时已逾黄金抢救期,经多次除颤无效,团队果断启用 ECMO(体外膜肺氧合),8 分钟置管,15 分钟建立循环。随后火速进行冠脉手术,2 分钟通导丝,5 分钟放支架,血流复通。这场以秒计的生命争夺战,凭借无缝衔接



的流程,从死神手中夺回了年轻的生命。

“双绕”通道: 为心梗生命“开路”

“胸口像被砸了一拳!”46 岁的宋先生倒下时,一场与心梗的极速竞赛已在“云端开启”。救护车成为移动监护室,心电图直传医院,触发“双绕”指令——绕行急诊室抢救、绕行心血管重症监护病房,直接将病人送入心血管介入导管室。堵塞的血管在 22 分钟内被成功疏通。这是“医生等病人”的终极体现。“双绕”通道,为无数濒死的

心肌赢得了最后的生机。

突破禁区: 卒中急救没有禁区

在卒中中心,时间以脑细胞的死亡速度流逝。但当一位九旬老人被送来时,年龄不是放弃的理由。“一键启动”下,多学科团队严阵以待,患者从入院到 CT 评估再到血管开通,全程无缝衔接。最终,老人不仅活了下来,更在第二天头脑清晰地与家人交谈。这背后,是一套成熟的急救体系。它证明,在守护生命这件事上,一切边界都可以被打破。

公利医院的急救流程被拆解成为一个争分夺秒的细节。“上车即入院”,院前院中无缝衔接让救治前移;“一键启动”的多学科团队,让医生等病人,而非病人等医生;无需挂号缴费绿色通道,将一切繁琐为生命让路;“双绕”模式省下的每一分钟,都在为心肌赢得生机。再快一秒,从来不是冰冷的数字,而是上万次与死神贴身肉搏的勋章。这套挽救了无数生命的急救逻辑仍在被持续打磨、复制,正走向社区,走向西部的许多城市,不断进行推广,让更多的患者受益。

国产机器人“拆梗阻” 六旬老人告别六年排尿折磨

10 月 28 日是第 26 个中国男性健康日,主题为“倡导健康生活方式,促进男性主动健康”。日前,公利医院泌尿男科学部在王忠教授领衔下,借助国产机器人手术系统,成功为一名前列腺癌术后遭遇“排尿难题”的男性患者完成高难度尿路修复重建手术,不仅为患者摆脱多年病痛,更为同类男性患者带来了更安全、微创的治疗新选择。

68 岁的张老伯(化名)2022 年在外院接受了前列腺癌根治术。本以为术后能恢复正常生活,没想到手术引发的直肠破损导致腹腔感染,进而影响了膀胱颈与尿道的吻合口愈合——瘢痕不断增生,最终让他陷入了反复排尿困难的困境。

“这三年来,能试的方法都试遍了。”老人回忆,从定期做尿道扩

张,到接受尿道狭窄内切开加药物注射,再到植入尿道支架,每一次治疗都抱着希望,却一次次失望。支架置入后,排尿不畅的问题仍未根本解决,反而让他时刻受着异物感的困扰,生活质量大打折扣。今年 7 月,在多方打听下,张老伯和家人找到了公利医院泌尿男科王忠教授团队。

术前检查时,尿道镜显示张老伯的膀胱颈与尿道吻合口已接近闭塞,手术难度不言而喻。更棘手的是,老伯有过直肠损伤史,手术中稍有不慎就可能引发新的并发症。王忠教授团队反复研讨后,制定了“保留膀胱后壁、仅重建前壁”的精准方案,借助国产机器人手术系统的优势突破治疗难点。

手术中,机器人 10 倍放大的三维视野让手术团队清晰看到盆腔

内的细微结构,灵活的机械臂则在狭小空间里精准操作——先在瘢痕组织中准确辨识膀胱颈的解剖边界,完整切开挛缩的瘢痕环,再取膀胱前壁肌瓣进行 Y-V 扩大成形,一点点重建出通畅的膀胱颈通道。整个手术仅通过几个小切口完成,避免了传统开放手术的大创伤。

术后 3 周复查时,尿道镜显示张老伯的膀胱颈口已基本通畅,直径 19F 的尿道镜能顺利通过,他终于恢复了顺畅排尿,彻底告别了支架置入和反复尿道扩张的痛苦。“现在上厕所不用再费劲,晚上也能睡安稳觉了!”老人的感激之情溢于言表。

“传统的下尿路修复手术,尤其是膀胱颈、前列腺部尿道区域的手术,因为位置深、空间小,医生操作时视野受限,往往需要做大切口,甚至截断部分耻骨才能暴露术野,不

仅创伤大,患者恢复慢,还容易出现并发症。”公利医院泌尿男科学部修复与男科亚专业组组长郑大超副主任医师解释,而机器人手术系统的高清视野和灵活机械臂,正好解决了这些痛点,能在狭小空间里实现精准解剖和吻合,让高难度手术变得更安全、微创。

据了解,公利医院泌尿男科学部在王忠教授带领下,早在多年前便成立修复与男科亚专业组,聚焦男性尿路修复、勃起功能障碍、尿失禁等领域的技术攻关,尤其在机器人辅助微创手术方面积累了丰富的临床经验。此次高难度尿路修复手术的成功,不仅体现了团队的技术底蕴,更给因肿瘤术后并发症、外伤等导致排尿障碍的男性患者带来了福音——不用再受传统手术的“大创伤”之苦,就能获得更高效的治疗。

泌尿男科学部

全国医院优秀院报



医疗咨询热线:50281119
新浪官方微博:浦东公利
http://www.gllhospital.com
投稿邮箱:773759340@qq.com



公利医院服务号



公利医院订阅号

要 闻

■11 月,由公利医院与上海广播电视台联合拍摄的纪录片《再快一秒钟》发布。

尊敬的患者及家属朋友:

为进一步优化诊疗环境,提升服务品质,公利医院正有序推进门诊部升级改造工作。为此,部分诊区位置将进行临时调整。现将具体安排告知如下,方便您顺利就诊:

诊区调整

回迁诊区

超声科、心功能室、门诊检验、国际医疗部已完成环境升级,正式回迁至门诊 3 楼原区域。

临时过渡诊区

●妇科门诊、呼吸科门诊、妇科超声临时迁至门诊 2 楼 C 区(您可乘坐自动扶梯,或 5、6、8 号电梯直达)。

●原 3 楼专家诊区临时迁至门诊 1 楼诊区(门诊服务中心后方)。

●特需门诊、离休干部门诊、职工门诊临时迁至门诊 4 楼 B 区(您可乘坐 4 号电梯直达)。

温馨提示

●请您在就诊前留意本次调整信息,根据指引前往新诊区,以免延误行程。

●就诊期间,若您对诊室位置不熟悉,可留意各楼层引导标识,或咨询医院工作人员及志愿者,我们将第一时间为您指引。

本次布局调整是医院提升医疗服务品质的重要举措,因调整给您带来的不便,敬请谅解!

门诊办公室

公利医院门诊部分诊区布局有调整