

# 挑战高龄极限 多学科协作

## 公利医院创全市最高龄取栓成功纪录

百岁高龄的谈老爷子，在公利医院顺利康复出院，成为本市成功接受经皮颅内动脉取栓术的最高龄患者。这场生死竞速的胜利，不仅创造了医学奇迹，更见证了公利医院神经内科、急诊科、影像科、心内科、麻醉科及康复科等多学科团队无缝衔接的“硬核”协作。

谈老先生虽年届百岁，却思路清晰、生活自理，偏爱独自居住。女儿为保障其安全，在家中安装了监控。5 月 21 日凌晨 5 时，监控画面显示老人未按时起床，女儿远程呼喊也没有应答，便急忙赶往家中。推开房门时，老人已神志模糊、左侧肢体完全偏瘫，甚至出现大小便失禁。女儿当即果断拨打 120，将谈老先生送至公利医院急诊。

“患者有房颤病史，结合症状，高度怀疑急性脑梗死。”急诊团队迅速一键启动卒中绿色通道。“患者到院时情况危急，结合房颤病史和 CTA 影像，我们判断为右侧大脑中动脉急性闭塞，考虑心源性脑栓塞。”公利医院神经内科李强主任回忆。面对百岁高龄患者手术风险高、血管条件差等难题，卒中团队紧急会诊，与家属充分沟通后，决定实施全麻下经皮颅内动脉取栓术。



手术室内，一场高难度的“拆弹行动”悄然展开。百岁老人血管弹性差、并发症风险极高，术中麻醉团队通过精准麻醉管理，将老人生命体征波动控制在最小范围。由于老人血管迂曲，导丝数次尝试均未能抵达目标血管。关键时刻，神经介入团队当即果断改行右侧桡动脉穿刺，历经 2 个半小时的精细操作，终于将取栓支架精准送达闭塞段，成功吸出暗红色血栓。当造影显示右侧大脑中动脉血流恢复时，在场所有人员长舒一口气。

术后，谈老先生被转入 ICU。重症医学科副主任罗前程带领团队实施精细化监护，24 小时内便逐渐恢复意识，肢体活动也有所好转。术后第 4 天，老人转回神经内科卒中中心病房，李强团队联合殷敏燕护理团队，提供“药物调

整 + 康复训练 + 生活护理”一体化方案：床边针灸促进神经修复，翻身拍背预防并发症，鼻饲护理保障营养供给。“从发病到出院仅 10 天，老父亲能恢复得这么好，简直是奇迹！”谈老先生的女儿握着医护人员的手感慨不已。目前，谈老先生神志清醒、可正确应答，左侧肢体活动显著改善，已转至康复医院继续巩固治疗。

“以往，80 岁以上患者被视为

全国医院优秀院报



医疗咨询热线:50281119  
新浪官方微博:浦东公利  
<http://www.glihospital.com>  
投稿邮箱:773759340@qq.com



公利医院服务号 公利医院订阅号

要 闻

■ 5 月，公利医院蝉联第七届全国文明单位殊荣。

取栓手术的高风险人群，百岁老人手术更是罕见。”李强表示，此次成功救治得益于“急诊快速响应—影像精准评估—多学科联合决策—围术期精细管理”的全链条体系。神经内科、急诊科、影像科、心内科、麻醉科及康复科等多学科团队在房颤病因管理、麻醉风险控制、术后康复等环节环环相扣，为高龄患者打通了“生命通道”。

据悉，公利医院近年来持续优化卒中救治流程，年完成取栓手术近百例，其中 75 岁以上患者占比达 50%。李强说，“面对深度老龄化挑战，我们正通过多学科协作模式创新，为超高龄患者筑起生命防线。”

神经内科

# 挽留信背后的沪滇医疗情

## 云南省大理州宾川县人民医院恳请上海专家“再留一程”

五月的苍山脚下，一场跨越山海的“双向奔赴”正在上演。当上海援滇医生迎来“换防季”，云南省大理州宾川县人民医院却接连向公利医院发出挽留信，恳请麻醉科陶海勇、妇产科陈娟等专家“再留一程”。这些饱含真情的信件背后，是沪滇医疗协作结出的硬核成果。

2023 年 3 月，陈娟作为第三批援滇队员初到宾川时，县医院妇科刚独立成科，四级手术记录为“零”。她主刀的首例“腹腔镜子宫肌瘤剥离术”(患者肌瘤大于 8 厘米)，创下医院妇科历史。按计划半年轮岗结束时，妇产科紧急致信：“我们像刚学步的孩子，离不开‘引路人’！”于是她再留半年，带教开展 6 项新技术，推动科室从“手把手”过渡到“独立操作”，三、四级手术量实现从无到有的突破。

2025 年 5 月第七批援滇启动前，医院再次恳请：“陈主任离滇一年多，仍有患者慕名找她。”第三次返岗第 6 天(5 月 14 日)，她与当地团队协作完成“腹式全子宫切除 + 盆腔淋巴结清扫”等七项联合手术，耗时 4 小时，刷新技术难度峰值。

更关键的变化在日常：他用半年时间开展“一对一教学”，让全科医生掌握超声引导麻醉技术，闲置设备从“库房摆件”变为“每日必用”。该项技术普及后，大量手术可以留在宾川完成。麻醉科在感谢信中写道：“陶主任带来的不仅是技术，更是‘敢想敢试’的信心。”

自 2021 年 11 月启动“组团式”帮扶以来，公利医院 7 批次医疗队覆盖 9 大科室，实行“双主任制”管理，搭建 8 个学科远程会诊模块，县乡 13 家医疗机构接入远程诊疗系统，让上海专家“云端坐诊”成为常态。更直观的变化体现在诊疗能力上：三四级手术例次增长 94.77%；微创手术例次增长 70%；转院率下降 24.64%；急诊科门诊量增长 20%；心血管内科独立开展心脏

介入术；泌尿外科实现国家专利“零突破”……如今，宾川县人民医院已入选国家卫健委的“千县工程”医院名单，并通过省卫健委第二阶段的提质达标验收。在宾川县人民医院公众号下，网友“笑看今朝”的留言获赞超万次：“宾川医院越来越靠谱！上海专家扎西德勒！”对援滇队员们而言，医疗帮扶的本质不是“到此一游”的支援，而是用专业和耐心，在边疆种下“自我生长”的医疗火种。这，或许就是新时代医疗帮扶最动人的注脚。

宣传部