



2025年5月20日

本版责编:金 霏
本版视觉:钟 雪

新民晚报 社区版 公利医院

本版特约编辑:王昊俊

公利之窗

金桥医联体理事会成立 开启区域医疗协同发展新征程

2025年5月13日下午,金桥医联体理事会成立会议暨2025年第一次金桥医联体联席会议在浦东新区公利医院隆重举行。此次会议的召开,标志着金桥医联体在区域医疗资源整合与协同发展方面迈出了坚实的一步,开启了新的征程。

会议由公利医院副院长王艳梅主持。出席本次会议的有浦东新区卫生健康委副主任朱卫、医政医管处处长丁志宏,公利医院院长王澎、党委书记顾蓁等公利医院院领导,以及来自浦东新区妇幼保健院、金桥医联体所属金桥、沪东、金杨、浦兴、洋泾等社区卫生服务中心的相关负责人。

在成立仪式上,公利医院党委书记顾蓁致欢迎辞,对与会领导和嘉宾表示热烈欢迎和衷心感谢。顾蓁书记回顾了金桥医联体在区卫健委的领导下取得的成绩,展望了未来的发展方向,强调了医联体建设对于提升区域医疗服务水平、促进医疗资源均衡分布的重要意义。

随后,会议表决通过了《金桥医联体理事会章程(草案)》及理事会成员建议名单,并由医政医管处处长丁志宏为理事会成员颁发聘书。新当选的金桥医联体理事会理事长、公利医院院长王澎在发言中表示,将重点做好以章程为纲筑牢制度保障,以需求为导向强化资源整合,以共赢为目标打造发展医联体三方面工作,推动金桥医联体建设再上新台阶。

浦东新区卫健委副主任朱卫在讲话中对金桥医联体的建设和发展提出了三点希望:以理事会组织架构及管理制度为核心夯实医联体紧密型建设根基;以问题为导向破解资源共享与能力均衡的痛点;以考核为抓手构建可持续发展的长效机制。朱卫副主任强调,新区卫生健康委将持续在政策支持、资源配置、信息化建设、医保支付等方面做好保障,希望各成员单位以理事会成立为新起点,真抓实干、勇于创新,为浦东乃至全市医联体建设提供“金桥经验”。



接着新当选的金桥医联体理事会理事、公利医院医联体诊疗科主任金慧清汇报了医联体2024年工作总结及2025年重点工作。汇报指出,2024年金桥医联体在分级诊疗、基层能力提升、特色品牌建设等方面取得了成效,2025年,医联体将继续深化各项工作,进一步提升医疗服务水平,为居民健康保驾护航。随后的座谈交流环节中,各医联体单位围

绕医联体建设与发展进行了深入交流,分享经验,提出意见和建议。大家一致认为,医联体建设是推动区域医疗事业发展的有效途径,各成员单位应加强协作,共同推动医联体建设迈向新的高度。

会议最后,王澎院长作总结讲话,强调了以“总结”强根基,以“交流”聚合力,以“落实”开新局三点体会与展望。王澎院长表示,公利医院将压实理事会职责,强化资源下沉力度、加速智慧医联体落地,确保医联体各项工作任务落到实处,为居民提供更优质、更便捷的医疗服务。

此次金桥医联体理事会的成立,是落实国家深化医药卫生体制改革的重要实践,也是推动区域医疗卫生事业发展的关键举措。在理事会的引领下,金桥医联体将更好地整合区域医疗资源,提升基层医疗服务能力,为居民健康福祉交出一份更优异的答卷,为浦东新区乃至全市医联体建设提供可借鉴、可推广的“金桥经验”。

医联体诊疗科 金慧清

党建引领聚合力 健康服务零距离 公利医院多维赋能望江驿健康驿站建设启新篇

2021年5月起,公利医院凭借“上海工匠杨铁毅创新团队”特色医疗,有幸获得滨江望江驿11号点的赋能资格,成为黄浦江畔一张运动健康“金名片”;2024年4月7日公利医院女性健康管理导师培训基地在“驿动”揭牌启动,在“主动健康、科学运动”的基础上,通过“匠心医驿、巾帼同行”女性健康管理导师团志愿服务项目,广泛开展健康公益讲堂、健康义诊、健康体验活动,致力改善公众健康,为浦东新区的居民提供暖心的健康管理服务,受到居民的积极相应和普遍欢迎。

今年4月9日,公利医院党委书记顾蓁率党工团一行赴望江驿11号健康服务点调研指导,对站点开展的“跟着劳模工匠做志愿服务”“楼宇服务”“驿动健康”和“匠心医驿”特色健康服务给予肯定和进一步指导。作为浦东新区总工会委托、新区卫生健康委大力支持、各相关部门通力协助、公利医院党委悉心指导的特色健康公益服务品牌,望江驿11号通过“上海工匠杨铁毅创新工作室”引领,整合医院党支部、工会、团支部资



源,并积极联动新区各医疗单位,引导大健康和健康促进理念深入社区、深入党建中心、深入居民服务点、深入楼宇……持续深化健康服务内涵。

今年从初春到三月学雷锋,一路繁花、一路健康嘉年华,望江驿的健康服务内容日渐丰富、外延不断伸展。4月16日,公利医院联合浦东新区爱卫办在望江驿培训基地举办“健康减重、美好生活”主题活动。活动涵盖中医调治代谢综合征、科学膳食指导、特色门诊推介等主题讲座,由中医学部主任

徐中菊、营养科主任杨东明等专家授课。浦东新区爱国卫生运动和健康促进指导中心主任王静出席并致辞,王主任带领团队通过线上线下科普宣教和健步走活动,提倡健康科普对提升居民生活质量的重要意义。公利医院群团工作部、防保科和门办的负责人也纷纷表达了对健康减重、精彩生活的美好祝愿,活动现场还设置互动体验环节,吸引数十名市民驻足参与。

作为浦东新区健康服务创新坐标,望江驿11号多维赋能项目将继续深入贯彻院党委的公益利民服务宗旨和要求,持续深化党建引领、专业赋能、志愿服务的融合机制,为打造“健康浦东”贡献公利医院的智慧与力量。

未来,公利医院将继续以党建引领聚合力,以三甲创建为新起点,牢记新区卫生健康委和医务工会的殷殷嘱托,依托望江驿11号劳模工匠创新团队和健康科普阵地,将专业医疗服务融入滨江春日美景,为浦东新区居民铺就一条“零距离”健康守护之路。

院工会

中医小夹板固定术 骨折治疗好选择

在人们的传统认知中,骨折往往意味着要经历手术或打石膏的治疗过程。手术治疗不仅创口换药难度大,术后还可能留下疤痕;而石膏固定则会让患者行动受限,且不利于观察创口和进行后续护理。然而,中医小夹板固定术为患者带来了另一种治疗体验。

骑行爱好者小李的经历便是中医小夹板固定术优势的生动体现。一次骑行中,小李的左手食指不慎摔伤,竟导致开放性粉碎性骨折。经过清创缝合后,小李原本以为要面临石膏固定的困扰,担心拆线等问题。但中医骨伤科医师却为他使用了“小夹板”进行固定。这种夹板不仅外观美观,而且透气性良好。更让小李惊喜的是,夹板可拆卸,完全不影响后续的创口换药、拆线等操作,在检查时也能方便地摘取和安装。随着局部消肿,医生还能及时调整夹板的固定效果。仅一个月后,小李就顺利拆除了夹板,手指恢复状况良好。

无独有偶,59岁的张阿姨也因中医小夹板固定术受益。张阿姨下楼时不慎摔倒,导致手臂骨折。爱美又怕痛的她,对手术治疗充满了抗拒。在朋友的介绍下,她来到公利医院中医骨伤科门诊。医生仔细查看片子后,迅速为张阿姨进行了正骨复位,随后敷上膏药,并用一对“小夹板”固定手臂。一个半月后,张阿姨惊喜地发现,自己的手臂已恢复如初。

那么,究竟什么是小夹板固定术呢?其实,小夹板是我国伤科传统的治疗方法之一,历史悠久。早在公元4世纪,《葛氏方》中就已记载了竹筒固定法;隋代巢元方在《诸病源候论》中也强调治疗骨折要“善系缚”,可见当时“小夹板”技术已得到广泛推广使用。如今的小夹板,通常由坚固的木材、塑料或金属制成,并被设计成不同的形状,以适应身体的不同部位。

夹板固定器材主要由夹板、压垫和扎带三部分组成。医生在使用小夹板时,会根据患者的具体损伤情况,对小夹板进行选择 and 塑形,使其更贴合患者的需求。骨折后,骨头之间容易错位,医生首先会运用中医正骨手法将错位的骨头归位,然后利用小夹板支撑和固定正骨后脆弱的骨折部位,保持骨折处的稳定性,减少进一步的移动和损伤。同时,小夹板轻灵小巧,对肢体的限制较少,还能减轻患处的疼痛和肿胀。

中医小夹板固定术的优势十分显著。与石膏固定相比,它更加轻便,透气性好,患者在固定期间感觉更为舒适,医生观察皮肤情况也更加方便;在固定的同时,还可根据患者情况涂敷药膏,起到活血化淤、清热解

毒、消肿止痛、疏通经络的作用。此外,骨伤小夹板固定后,患者可以进行适当的肌肉锻炼,有助于促进骨折愈合后的康复。与手术治疗相比,小夹板固定为非侵入性治疗方式,降低了对患者身体的进一步创伤,避免了麻醉风险。而且,小夹板固定操作简便,费用相对较低。值得一提的是,小夹板的使用范围广泛,除了骨折之外,还适用于关节扭伤或脱臼、肌肉或韧带拉伤、压迫伤口止血、防止运动过度等情况。医生会根据患者的具体情况,选择合适的固定方式和正确的使用方法。

中医小夹板固定术以其独特的优势,为骨折患者带来了更加舒适、有效的治疗选择,有望在骨折治疗领域发挥更大的作用,为更多患者带来福音。

中医学部



想象一下,每到固定时间,头部仿若被千万根钢针同时猛刺,眼眶后方好似有台电钻疯狂搅动,疼到让人坐立难安、满地打滚——这便是丛集性头痛患者的日常。因其疼痛程度剧烈,丛集性头痛甚至被冠以“自杀性头痛”的骇人名号。

丛集性头痛发作时,患者所承受的痛苦常人难以想象。疼痛通常集中在一侧眼眶、眼球后或颞部,那种尖锐、剧烈的痛感,犹如有人用钳子死死夹住头部,还不时用力拉扯。与普通头痛不同,丛集性头痛发作时间极为规律,如同精准的生物钟,每天在相似时段准时“报到”,每次发作持续15分钟到3小时不等。在发作期间,患者不仅头痛欲裂,还会伴有同侧眼部充血发红、眼泪止不住地流、鼻子堵塞或流涕等症状,部分患者甚至会出现眼睑下垂、瞳孔缩小的情况,严重影响生活质量,让人苦不堪言。

目前,丛集性头痛的病因尚未完全明确,但科学家们已发现一些可能的致病因素。遗传因素在其中起着关键作用,若家族中有丛集性头痛患者,其他成员发病的风险会相对较高。此外,颅内血管的异常扩张、神经递质如组胺、5-羟色胺的失衡,以及下丘脑生物钟功能的失调,都可能是引发头痛的“幕后黑手”。在日常生活中,饮酒、吸烟、作息不规律、压力过大等因素,也可能成为诱发丛集性头痛发作的导火索。

面对如此棘手的疾病,患者并非束手无策。在急性发作时,患者可选择短时间住院或前往日间病房接受治疗。其中,高流量吸氧是一种快速有效的缓解方法,就像给“燃烧”的大脑浇上一盆凉水,能迅速减轻患者的疼痛。药物治疗方面,常用的曲坦类药物,如舒马曲坦、佐米曲坦等,通过收缩脑血管,可快速缓解头痛症状。而在预防方面,患者可服用钙通道阻滞剂、糖皮质激素等药物,同时配合规律作息、保持良好心态、远离烟酒等诱发因素,从而有效减少发作频率,降低疼痛程度。

在此提醒广大市民,如果您或身边的人正遭受丛集性头痛的折磨,千万不要独自忍受。应及时前往医院神经内科就诊,通过专业的诊断和治疗,结合自身情况制定个性化方案,争取早日摆脱疼痛的纠缠。希望通过此次科普,能让更多人对丛集性头痛多一份了解,也多一份对患者的关爱与支持。

揭秘「头痛之王」丛集性头痛

神经内科