

# 公利医院专科医联体创新实践 国产手术机器人攻克纵隔肿瘤“险关”



## 生命线

近日，公利医院胸外科团队依托专科医联体平台，与上海市胸科医院团队紧密协作，成功运用国产手术机器人为一名66岁左上后纵隔肿瘤患者实施精准手术，为纵隔疾病患者带来新的治疗曙光。

66岁的张阿婆一个月前来到公利医院胸外科主任李晓斌的专家门诊就诊。胸部CT检查结果显示，张阿婆左侧后上纵隔脊柱旁存在肿瘤，且该肿瘤毗邻大血管及臂丛神经。李晓斌主任表示，此肿瘤位置十分凶险，若采用传统手术方式，需要进行开胸操作，创面较大。值得一提的是，公利医院作为浦东新区区属医院中最早引进国产手术机器人的医院，已在泌尿外科、普外科成功开展机器人手术。李晓斌

主任认为，若张阿婆能从国产手术机器人中获益，将是一个全新的突破。

基于专科医联体合作平台，公利医院胸外科团队针对张阿婆的病情，与胸科医院胸外科主任李志刚教授团队展开深入商讨，共同制定了详细的手术方案，最终决定采用国产手术机器人进行辅助手术。手术过程中，在国产手术机器人的助力下，医生操作精准，未对周围重要血管神经造成损伤。术后，张阿婆恢复情况良好，病理结果显示为纵隔良性肿瘤，并于日前顺利出院。

纵隔疾病在胸外科领域是出了名的难诊难治。纵隔内分布着众多重要器官，如心脏、主动脉、大血管等，还有喉返神经、迷走神经、膈神经等重要神经。纵隔疾病门类繁多、情况复杂，尤其是纵隔肿瘤，大多好发于年轻人。尽管年轻人耐受力较强，但一



旦出现症状，肿瘤往往已生长至较大体积，并产生严重症状，此时手术难度极大。

而此次手术所采用的机器人手术具有显著优势。它拥有10倍放大的3D高清视野，能够清晰准确地进行组织定位解剖；机械手臂可实现360°自由旋转，有效滤除人手自然颤动；在狭小的纵隔空间内，医生可借助机器人进行精细操作，使

纵隔肿瘤切除术更加精准、安全、微创。

公利医院在专科医联体建设方面成果丰硕。除胸外科专科医联体外，公利医院还与仁济医院、长海医院、第六人民医院、第一人民医院、胸科医院、同济医院等三甲医院在神经内科、风湿免疫科、肾内科、消化内科、妇产科、介入科、血液内科、呼吸内科、眼科、肿瘤科、耳鼻喉头颈外科、骨科、内分泌代谢科、泌尿外科等14个专科分别建立了15个专科医联体。这种以区域性医疗中心单一专科为核心，联合跨区域优质三甲医院的专科医联体形式，不仅拓展了医疗资源，实现补位发展，还通过门诊共管、手术联合、查房带教、双向转诊等具体措施，做精做强区域性医疗中心，让顶尖优质医疗资源真正下沉，为更多患者带来福祉。

胸外科



## 主任讲科普

### 专家简介 吴宁

#### 主任医师

公利医院肿瘤科行政主任，现任上海市抗癌协会实体瘤聚焦诊疗专业委员会、上海市中西医结合学会肿瘤微创治疗专业委员会等多个委员会委员。主编或参编《实用临床肿瘤学》、《现代医疗医技与护理》、《现代肺癌诊断治疗学》等专著9部，国内外公开发表论文50余篇。曾在三级甲等医院从事肿瘤学的临床、教学和科研工作。

**擅长：**消化道肿瘤的综合治疗，包括化疗、生物靶向治疗、HI-FU、射频消融治疗等。

**专家门诊时间：**周一、周四下午



## 警惕抗癌治疗“第二癌症”——静脉血栓

强的迷惑性，常常披着“普通不适”的外衣。单侧肢体突然肿胀是其早期最典型的求救信号，患者还可能伴有皮肤温度升高和毛细血管扩张，在短短24小时内，腿围甚至可能暴增3厘米。更隐匿的表现则是不明原因的呼吸加快，当静息心率明显增快时，就要高度怀疑肺动脉栓塞的可能。此外，夜间频繁的小腿抽痛、浅表静脉异常怒张、皮肤出现大理石样花纹等症状，看似普通，实则暗藏杀机。临床数据表明，及时识别这些预警信号，可使患者的死亡率降低60%。因此，建议患者每天晨起测量双腿周径，若差值超过3厘米，应立即就医。

那么，如何才能诊断出静脉血栓呢？目前，D-二聚体检测已成为筛查的金标准。当其数值超过500μg/L时，诊断准确率高达92%。不过需要注意的是，肿瘤本身就会导致该指标升高，所以需要结合临床表现进行综合判断。血管超声检查具有无创且敏感的特点，能够清晰捕捉到静脉腔内的“云雾状”回声。对于复杂病例，CT静脉造影可以呈现血管的三维结构，精准定位血栓范围。最新的介入技术甚至能在血栓形成初期，通过血管内超声发现管壁微小损伤。建议高

危患者每季度进行系统筛查，特别是化疗周期结束后1周内。

预防静脉血栓，是守护肿瘤患者生命安全的重要防线。在药物预防方面，预防性抗凝治疗可将血栓风险降低50%~70%。低分子肝素皮下注射仍是金标准，而新型口服抗凝药的出现，让居家预防成为可能。物理预防中，梯度压力袜要选择踝部压力18~21mmHg的医用级产品，且每天穿戴时间不宜超过18小时。踝泵运动也是一种有效的预防方式，每分钟完成15次足部屈伸，其效果相当于每小时步行1公里对血流的刺激。在饮食上，增加ω-3脂肪酸的摄入，如食用三文鱼、亚麻籽等食物，能改善血液流变学特性。但切记禁止按摩疑似血栓部位，以免栓子脱落引发严重后果。

若不幸出现肺栓塞症状，如胸痛、咯血、意识模糊等，黄金抢救时间仅有90分钟。此时应立即启动“制动—吸氧—急救”三原则：患者需绝对卧床减少活动，通过高流量面罩吸氧维持血氧饱和度，并同时呼叫急救团队。抗凝治疗需在确诊后1小时内启动，溶栓治疗的时间窗虽延长至14天，但越早治疗效果越好。

肿瘤科

## 湿热交蒸小满至 健脾养心盛夏前

5月21日迎来了二十四节气中的小满。此时气温显著升高，降水增多，空气湿度加大，湿热交蒸的环境成为主导，中医称之为“湿邪当令”。值此阴阳消长之际，中医认为，养生当以清湿热、健脾胃、宁心神为要，既要祛除黏滞重浊的湿邪，亦需调和躁动不宁的心火，方能在“小得盈满”的盛夏前奏中，养出天人相应的从容气度。

### 饮食调理：祛湿健脾 清心安神

小满时节，饮食宜以“轻清化湿”为原则。中医推荐多食用“三豆三瓜”组合：赤小豆、绿豆、黑豆煮水或熬粥，可健脾利湿、清热解暑；冬

瓜、西瓜、丝瓜等瓜类食材利水消肿，尤其冬瓜连皮煮汤效果更佳。此外，百合莲子粥成为养心佳品，百合清心安神，莲子健脾养心，对夏季心烦失眠者有显著调理作用。需注意的是，甜腻油炸食品易助湿生热，冰镇饮品则会损伤脾胃阳气，建议以常温饮品和清淡膳食为主。

### 起居有常：避湿防暑 顾护阳气

生活作息应顺应夏季“夜卧早起”的规律，适当晚睡（不超过23点）以养阳气，早起接受温和日光照射。午间小憩15~30分钟可恢复体力，但需避免正午暴晒。衣物选择以棉麻透气材质为佳，阴雨天气谨防

湿邪侵袭，空调温度建议保持在26℃以上。睡前用40℃温水泡脚15分钟，可加入艾叶、生姜增强驱寒湿效果，尤其适合手足冰凉人群。

### 运动养生：轻动养阳 以汗化湿

运动宜选择八段锦、太极拳等温和和有氧方式，以微微出汗为宜，避免大汗淋漓耗伤心气。中医推荐“摇头摆尾去心火”动作：马步半蹲，身体前倾配合头臀反向摆动，可缓解心火过旺引发的失眠口疮，同时调理脾胃功能。运动后需及时补充水分，忌饮冷食。

### 情志调摄：静心安神 戒躁戒怒

夏季对应心火，湿热天气易致

情绪波动。中医建议通过冥想、书法、轻音乐等方式平复心境，遵循《养生论》“使志无怒”的原则，保持情绪舒展平和。研究表明，长期烦躁易怒会加重湿热症状，影响脏腑功能协调。

### 中医特色调理：巧用穴位与药膳

日常可按揉足三里、阴陵泉等健脾祛湿穴位，配合茯苓赤小豆炖排骨药膳。该方以茯苓健脾渗湿、赤小豆利水消肿，搭配排骨补虚，对脾虚湿盛者效果显著。需注意，夏季贪凉饮冷易伤脾胃阳气，久坐不动则加重湿气滞留，运动后当风直吹更易引发风寒侵袭，此类禁忌需特别



## 公利·心语

编者按：

近日，公利医院泌尿外科收到了一封来自医院退休摄影师的感谢信，这位患者以既是医院老员工又是病患的特殊身份，深情讲述胡传义主任医师、麻醉医生王欢、赵晶莹护士长等医护人员用专业与温情为他按下二十余载病痛“暂停键”的暖心经历，字里行间流淌着医患间最珍贵的理解与信任。

公利医院及泌尿外科：

当双肾结石如阴霾笼罩二十余载，我曾在无数个辗转反侧的夜晚祈求解脱。那些被疼痛撕扯的岁月里，多家三甲医院因“结石复杂如海绵肾”的高风险而婉拒，直到遇见上海公利医院泌尿外科胡传义主任。他以医者无畏担当，手持钎镊激光如神笔，在可弯曲测压匠高输尿管软镜中开辟新生之路——当术后苏醒的那一刻，我终于听见久违的水流潺潺，那是被囚禁的肾盂重获自由的欢歌。

胡主任的手术笔记里，密密麻麻记录着我的结石分布图；麻醉医生王欢副主任调试参数时专注的侧脸，像正在雕琢艺术品；护士长赵晶莹术前握着我颤抖的手，掌心温度驱散了我所有恐惧。当术后第一天责任护士谢雷雨推着移动查房车出现在床前，屏幕上跳动的肾功能指标，见证着这群白衣天使使用无数个不眠之夜守护出的生命奇迹。

在这里，无影灯下不仅有精准的医学操作，更有俯身倾听的温度；监护仪的滴答声中，回荡着“人民至上”的铮铮誓言。当胡主任在术后查房时轻拍我肩膀说“石头已成往事”，我看见白大褂内跳动的赤子之心，那是将“治病救人”升华为“守护生命尊严”的信仰之光。

正如孙思邈在《大医精诚》中所言：“凡大医治病，必当安神定志，无欲无求，先发大慈恻隐之心。”公利医院的医护人员用实际行动诠释了这一理念。麻醉医生王欢副主任曾说：“任何一行，选择了、干好它是基本素养。没有主角光环，更要认识到自己在生命共同体里的配角意义。”他们以专业和仁心，为患者撑起了一片无病的天空。

感谢公利医院用人文关怀为医学注入灵魂，让绝望者重燃希望。这份跨越二十年的救赎，将成为我余生最温暖的勋章。我虽是公利医院的退休摄影师，但许多新医生和护士，我都不认识。然而，她们对所有患者如春天般温暖，让我深感欣慰。

患者：杨\*



警惕。

小满作为阳气充盛的转折点，中医养生强调“天人相应”。通过科学调养，可借自然之力调和身心，为迎接盛夏高温夯实健康基础。专家提醒，养生需因人而异，体质虚弱或慢性病患者建议咨询专业医师制定个性化方案。